

(SHE)  
参加者募集!

Join the Community Project!

北九州 女性の交流コミュニティ  
Planning (SHE)

選ばれるより、私が選ぶ

Planning (SHE) は、女性同士が出会い、語り合い、つながることで、  
さまざまな価値観や選択肢にふれられる、コミュニティ型のプロジェクトです。

第 4 回

わたしたち 生きるための、安定した暮らし

参加  
無料

2026

1/20 (火) 13:00-15:00  
受付 12:30~

会場

COMPASS小倉 AIMビル6階  
[〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目8-1]

対象

北九州で暮らす(住む・働く・学ぶ)  
女性ならどなたでも／年齢は問いません

定員  
30名  
[先着順]

参加  
方法

参加をご希望の方は、右のQRコードから  
簡単に申込できます

お申込みフォーム ▶



無料託児をご用意しています  
対象: 生後3カ月以上の未就学児

無 料      要予約      定員あり

MIKI  
KURIYAMA



今回のコーディネーター

栗山 美希

ファイナンシャルプランナー  
働き方とお金の伴走コーチ

トークゲスト(経験をシェアしてくださるみなさん)

#1

SAYANA  
ASO



麻生 さやな  
ベビーマッサージ講師

#2

KAORI  
FUKUDA



福田 かおり  
看護師保健師経験を活かす  
筋トレ好きの鍼灸師

#3

MASAMI  
MORITAKE



森武 雅美  
株式会社ホットウィル 主任  
理学療法士・キャリアコンサルタント

# わたしを生きるための、安定いたばり生活

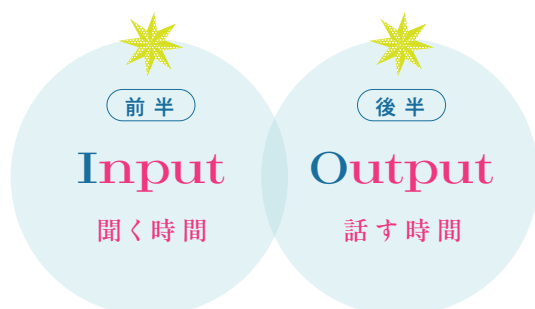
生活の安定?心の安定?そのほかの安定?大切にするものによって  
“安定”のかたちは変わります。安定のためにチャレンジする?しない?  
自分にとっての安定の軸を探る時間です。



## 栗山 美希

[ファイナンシャルプランナー／働き方とお金の伴走コーチ]

転勤族歴15年、2児の母。転勤族で子育てしながらではやりたい仕事ができず、  
「私らしい働き方」を模索して在宅起業を選択。未経験から在宅ワークへの切り  
替えを実現させた自身の経験とFP資格を活かし、家計の安心を土台にして、マ  
マがやりたいことに挑戦できるように伴走しています。



## Input

- ✓ 3名のゲストがテーマに沿って話します
- ✓ コーディネーターがテーマの意図を紹介します

## Output

- ✓ 少人数で感想や意見を交換します
- ✓ 聞くだけの参加もOKです



#1



## 麻生 さやな [ベビーマッサージ講師]

会社員として2人の子の産休・育休を経て復職したものの、両立が難しく退職。  
子どもとの時間も自分の想いも大切にしたいと考え、2025年3月に起業。不安  
定だった気持ちが少しずつ安定して、家族との時間を大切にできる今がとても  
好きです。

#2



## 福田 かおり [看護師保健師経験を活かす筋トレ好きの鍼灸師]

看護師や保健師として関東の整形外科、スポーツ整形外科や健診クリニックで勤務しながら、入院や手術となる前にケアができないかという思いから、  
鍼灸師の資格を取得。スポーツの現場ではトップアスリートの合宿や海外遠  
征帯同、東京パラリンピックの日本代表スタッフなどを経験。

#3



## 森武 雅美 [株式会社ホットウィル 主任/理学療法士・キャリアコンサルタント]

理学療法士として16年の経験を重ね、現在はリハビリ特化デイサービスの  
主任として育成とチームづくりを担当。国家資格キャリアコンサルタントとし  
て心理的安全性や自己理解を軸に“自分らしく輝く”に向き合う。ホロスコー  
プ×ISD個性心理学を用いた女性支援や地域イベントも企画。

Planning (SHE)

あなたらしい選択を、ここから。

「Planning (SHE)」では

1月より小さなコミュニティ企画が始まります。

各種SNSを登録ください。

最新のイベント情報をチェック!

友だちを追加



LINE



Instagram

follow me!

WEBサイトでプロジェクトをもっと詳しく



WEB

福岡キャリアカフェと  
連携し、キャリア情報  
もお届けします!

参加  
無料

NEXT!  
交流イベント

自分らしい生き方や働き方を実践している等身大のゲストの話から、リアルな人生に触れます。  
参加者同士の対話を通して、他者との違いや、自分らしさを見つめ直すきっかけに。

【第5回】2/26(木) 18:30-20:30 | テーマ | 『夢とは?』

会場: 北九州市内 ※詳細はWEBサイトにて順次公開。興味のある回だけの参加も大歓迎です!

