(SHE)
参加者募集!
Join the Community Project!

令和8年度 女性のコミュニティ形成支援事業

Planning (SHE)

全5回開催

選ばれるより、私が選ぶ

Planning(SHE)は、女性同士が出会い、語り合い、つながることで、
さまざまな価値観や選択肢にふれられる、コミュニティ型のプロジェクトです。

女性の人生には、ときに「これから」を見つめなおすタイミングがあります。
これまでの経験という星々をつなぎ、自分だけの星座を描いていく。
誰かの星が、誰かの道しるべになる。

それぞれの空に、それぞれの星図を。

第1回

私の"本当のこえ"を
生きること、はたらくことの力に変える

10/3(土)
13:00-15:00(受付12:30〜)

お申込み

会場 ATOMica北九州 セントシティ7階
[北九州市小倉北区京町3-1-1]

コーディネーター3名とのクロストーク

話題提供「Woman'sリアルVOICEからみえてきたこと」
(中江 伸也/北九州市WomanWill推進室)

第2回

休めない私/休みたくない私
—はたらく私の選択

10/28(水)
18:30-20:30(受付18:00〜)

お申込み

会場 コムシティ6階 くろさき憩いテラス
[北九州市八幡西区黒崎3-15-3]

トークゲスト

#1 笹木 椿 [株式会社クアンド 広報]
#2 山口 あす香
[社会保険労務士/国家資格キャリアコンサルタント]

各回共通
定員:30名
対象:北九州で暮らす(住む・働く・学ぶなど)女性ならどなたでも/年齢は問いません
参加方法:参加をご希望の方は、上記各回QRコードから簡単に申込できます
◎無料託児をご用意しています(対象:生後3カ月以上の未就学児) 無料 要予約 定員あり

参加無料

/こんなあなたに/

- 新しい気づきやヒントを求めている
- 自分の働き方や生き方を見つめ直したい
- 今の自分の状況を変えたいと思っている
- 自分らしさを大切にしながら人とつながりたい

第1回 私の"本当のこえ"を生きること、はたらくことの力に変える

10/3（土）
13:00-15:00（受付12:30～）
お申込み
会場：ATOMica北九州 セントシティ7階［北九州市小倉北区京町3-1-1］

コーディネーター3名とのクロストーク

話題提供「Woman'sリアルVOICEからみえてきたこと」
（中江 伸也/北九州市WomanWill推進室）

第2回 休めない私／休みたくない私 ―はたらく私の選択

10/28（水）
18:30-20:30（受付18:00～）
お申込み
会場：コムシティ 6階 くろさき憩いテラス ［北九州市八幡西区黒崎3-15-3］

笹木 椿 #1
［株式会社クアンド 広報］

税理士法人で中小企業の経営支援に携わった後、プライム上場の自動車部品メーカーで財務経理を経験。2024年に福岡へ移住し、株式会社クアンドに1人目コーポレートとして入社。現在は広報を中心に、コーポレート業務や子会社である株式会社南都技研の外部監査役を務めている。茶道裏千家専任講師として、日本文化を伝える活動にも取り組んでいる。

山口 あす香 #2
［社会保険労務士／国家資格キャリアコンサルタント］

金融・旅行・IT業界での勤務を経て独立。正社員、契約社員、派遣社員、フリーランスなど、ライフステージに合わせてさまざまな働き方を経験してきた。現在は、企業の人事労務支援やキャリア支援に携わる一方、自身の更年期による心身の変化や働き方の見直しの経験も踏まえ、女性の健康課題や更年期世代の働き方について発信している。

流れ

前半 Input 聞く時間
後半 Output 話す時間

Input
- ☑ゲストがテーマに沿って話します
- ☑コーディネーターがテーマの意図を紹介します

Output
- ☑少人数で感想や意見を交換します
- ☑聞くだけの参加もOKです

コーディネーター紹介

それぞれの場所で自分らしい選択を重ねてきた3人のコーディネーターが、企画と進行を担当します

福岡 佐知子［株式会社三角形・株式会社寿百家店 代表取締役］

公立文化施設やアートNPOでの企画・広報を経て、2012年に独立。株式会社三角形では、行政・企業・NPOと協働して企画・PRや広報戦略を展開。黒崎寿通り商店街の事例は全国メディアに紹介され、地域再生の成功例として高く評価されている。

郷田 郁子［株式会社ミーガルワークス 代表取締役］

会社員やコンサルタントを経て独立。4人の子育てをしながら、経営支援や、起業・働き方についてのセミナーなど、女性の挑戦を応援する活動をしている。一日店主が出来るシェアショップTRANSIT-F運営。一般社団法人フリーランス協会事務局メンバー。

髙田 理世

1998年福岡生まれ。人とのつながりをきっかけに新卒で個人事業主として歩み始め、複数の企業・団体に所属し働いている。北九州市においても、Z世代課パートナーとして、またPlanning(SHE)コーディネーターとして活動し、多様な立場の人が世代や属性を超えてつながる場をつくっている。

Planning（SHE）

あなたらしい選択を、ここから。

「Planning（SHE）」では、
女性の生き方・働き方のヒントになる
コラム・情報を発信しています。

最新のイベント情報をチェック!
友だちを追加 LINE
follow me! Instagram

WEBサイトでプロジェクトをもっと詳しく
WEB
福岡キャリアカフェと連携し、キャリア情報もお届けします!

広報・イベント運営する仲間を募集しています!

イベントやプロジェクトの企画・運営、広報に興味のある方は一緒にプロジェクトを盛り上げましょう! 詳細はWEBサイトへ。

北九州 女性の交流コミュニティ
Planning（SHE）

運営・問合せ／株式会社三角形
北九州市八幡西区熊手1-1-20
TEL 093-631-5700 (12:00-18:30)
MAIL office@planning-she.com

主催／ウーマンワークカフェ北九州（北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課）
北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル 2F
開館時間／10:00-18:00 休館日／土・日・祝日・年末年始
TEL 093-551-0091
https://www.woman-work-cafekitakyu.com/