

はじめのセミナー

1回
講座

定員 各回／40名

申込期間：8/7(金)～9/9(水)

(39歳以下／20名)
(40歳以上／20名)

受講決定のご連絡：9/14(月)
(応募者多数の場合は、抽選となります)



講師／桑野 薫

Work Lively 代表
2級キャリアコンサルティング技能士

皆さんが自分らしく生き生きと、無理に背伸びせずありのままに活躍し続けることが、これからの社会全体を底上げします。
自分を見つめ、自分軸で未来を考える時間を持つてみませんか。
「変わる私」に気づききっかけをご提供します。

2026
10/1(木)

10:30～12:30

小倉

場所

COMPASS小倉
AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

2026
10/6(火)

10:30～12:30

黒崎

場所

八幡西生涯学習
総合センター
コミュニティ3階大会議室

※どちらも同じ内容です。

自分らしい働き方を見つけよう！

●自分軸で選ぶ
心地よい生き方・働き方

●これからのお金のこと
(働き方で変わる生涯年収・年金、
年収の壁など)

●多様化する働き方
(在宅ワーク・フリーランス起業・就職)
のメリット・デメリット



扶養内で
働いているけど
このままいいの？

ミドル世代の私、
ここからどんな
働き方ができる？



お申込

はじめのセミナーのご参加は
専用フォームからお申し込みください。▶
<https://forms.gle/8BdkXR74duuL8WC17>
☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



※受講決定メールは、運営担当「コ・リード」より送信します。
midoriko@colead.co.jp (担当：形田)

在宅ワークセミナー

3回
講座

定員 40名

申込期間：9/4(金)～10/7(水)

受講決定のご連絡：10/13(火)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～3回共通)

小倉

COMPASS小倉 AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階



講師／郷田 郁子

株式会社ミーガルワークス 代表取締役
一般社団法人フリーランス協会事務局メンバー

このセミナーでは、在宅ワークとはどのような働き方なのか、
実際にお仕事している方の経験談をお聞きするとともに、
自分の心地よい在宅ワークの探し方や始め方について一緒に
考えます。

第1回

2026 10/27(火)
10:30～12:30

在宅ワークを知る

- 今どきの在宅ワークってどんな仕事？
- 経験者が語る
「子育てとの両立」「在宅ワークの働き方」

第2回

2026 11/10(火)
10:30～12:30

在宅ワークの探し方

- 自分に合う在宅ワークの探し方
- 企業が語る
「在宅ワークで仕事を頼みたい人とは？」

第3回

2026 11/24(火)
10:30～12:30

在宅ワークで働くために

- 在宅ワークを始める
- 10年先の明るいキャリアに向けて

お申込

在宅ワークセミナーのご参加は
専用フォームからお申し込みください。▶
<https://forms.gle/CJPE6dU1SuYH68539>
☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



※受講決定メールは、運営担当「コ・リード」より送信します。
midoriko@colead.co.jp (担当：形田)

起業セミナー

5回
講座

定員 40名

申込期間：9/4(金)～10/14(水)

受講決定のご連絡：10/19(月)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～5回共通)

小倉

COMPASS小倉／AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

第1回

トークLIVE

2026

11/4(水)

10:30～12:30

「あ的一步」が、 すべての始まりだった！

3人の女性起業家が語る、最初の一歩とその先のストーリー。成功の裏に
あった悩みや葛藤をお聞かせします。「まず何からはじめたらいい？」の
答えがきっと見つかります。

ゲストパネリスト



三池 舞

アイデザイナー

八幡西区でまっぴゃ専門店
「LUMEA」を開業して4年。一人
ひとりと丁寧に向き合うことを
大切に、技術だけでなく、心まで
満たされる時間を旨としたサロン
づくりを続けています。



@eye.lumea



持主 智子

行政書士

42才で資格取得し、2017年に行政書士
事務所を開業。外国人の在留手続を中心
に、外国人材の雇用や外国人の日本での
起業を支援しています。行政書士試験
対策講座の講師も務め、資格を生かして
自分らしく働く魅力を伝えています。



nia

イラストクリエイター

絵のコンセプトは「自由」と「楽しさ」。
ひとりひとりの彩(イロ)を大切に、
自分らしく生きるキャラクターと街の姿
を表現しています。壁画、絵本、イベント
企画等を通して笑顔やワクワクが
生まれる空間づくりを行っています。



@nia25art

第2回

2026
11/18(水)
10:30～12:30



「売る」より「共感」で選ばれるビジネスモデル

講師／本山 晴子
有限会社コ・リード
代表取締役

価値を共感していただけるお客様をどうやって増やして
いくか、そこがポイントです。「共感」を活かしたビジ
ネスモデルと一緒に考えます。

お金の借り方ミニ講座 …… 日本政策金融公庫 井上様

第3回

2026
12/5(土)
13:30～15:30



夢は3坪あれば始められる

講師／福岡 佐知子
株式会社三角形
代表取締役

この講座では、小さく始める起業に必要なお金や計画に
ついて学びます。「資金がないから無理」ではなく、「この
くらいなら始められるかも」と感じられるようシミュレーション
を通して、自分に合った起業の形を描きましょう。数字が苦手
な方も歓迎です！

第4回

2026
12/12(土)
13:30～15:30



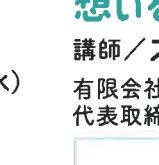
見つけてもらえるSNS発信のコツ

講師／矢津 佐希子
株式会社Smooth
代表取締役

「何を発信したらいいかわからない」「発信ネタが見つ
からない」「SNSが続かない」と悩んでいませんか？この講
座では、お客様に見つけてもらうための発信テーマの見
つけ方や、あなたらしさが伝わる発信のコツを、ワークを
交えながらわかりやすくお伝えします。

第5回

2026
12/23(水)
10:30～12:30



想いをカタチにすると起業はもっと楽しくなる

講師／本山 晴子
有限会社コ・リード
代表取締役

夢を叶えるには、まずイメージを見える化すること！このセミナーが
あなたの「挑戦のはじまり」になりますように。

商品・お店のネーミングの話 …… 福岡県知財総合支援窓口 武内様

お申込

起業セミナーのご参加は
専用フォームからお申し込みください。▶
<https://forms.gle/Hh7j2ysV9yJCCYHd9>
☎050-3551-0319 (読み込みない場合はお電話ください)



※受講決定メールは、運営担当「コ・リード」より送信します。
midoriko@colead.co.jp (担当：形田)

起業セミナー-対象特典

起業セミナー は、北九州市創業支援計画事業に基づく、「特定創業支援事業」です。
全5回中、対面にて4回以上出席で、特典が受けられます。

- ★北九州市内で会社設立時の登録免許税の軽減
- ★融資を受ける際の創業関連保証や開業支援金の優遇（別途審査があります）

※これから起業する方、起業後5年未満の方が対象です。その他の要件の詳細につきましては北九州市HPをご確認
または産業経済局スタートアップ推進課(TEL 582-2590)にお問合せください。

ウーマンワークカフェで就職相談

ウーマンワークカフェ北九州

個別相談

わたしのおしごとカウンセリング

わたしたち女性は、結婚や出産、介護など、自分ではコントロールしづらい環境の変化を受けやすいですね。生き方や価値観も人それぞれで、その分、新たな迷いや焦りなど「もやもや」を感じやすいものです。私たちウーマンワークカフェ北九州では、そんな「もやもや」を感じる女性が自分らしい生き方やはたらき方を見つけ、新しい一歩を踏み出せるようお手伝いをしています。これからはたらきたい方、今はたらいっている方もOK！ぜひ、お気軽にお越しください。

マザーズハローワーク北九州

子育てと両立できる仕事の紹介など、相談者の状況に合わせた就職支援を行っています。
父子家庭のお父さんの就職も支援しています。

福岡県 ママと女性の就業支援センター

働きたい女性等を対象に、お仕事に関する不安や疑問から就業まで様々な相談をお受けします。

創業相談(月8回)

これから創業を検討している女性、創業後10年程度までの女性を対象に、創業・経営に関するご相談をお受けします。

ひとり親家庭向け就業支援

個々の状況に応じた寄り添った支援をします。
必要に応じた行政支援制度の案内を行います。

保育サービスコンシェルジュ

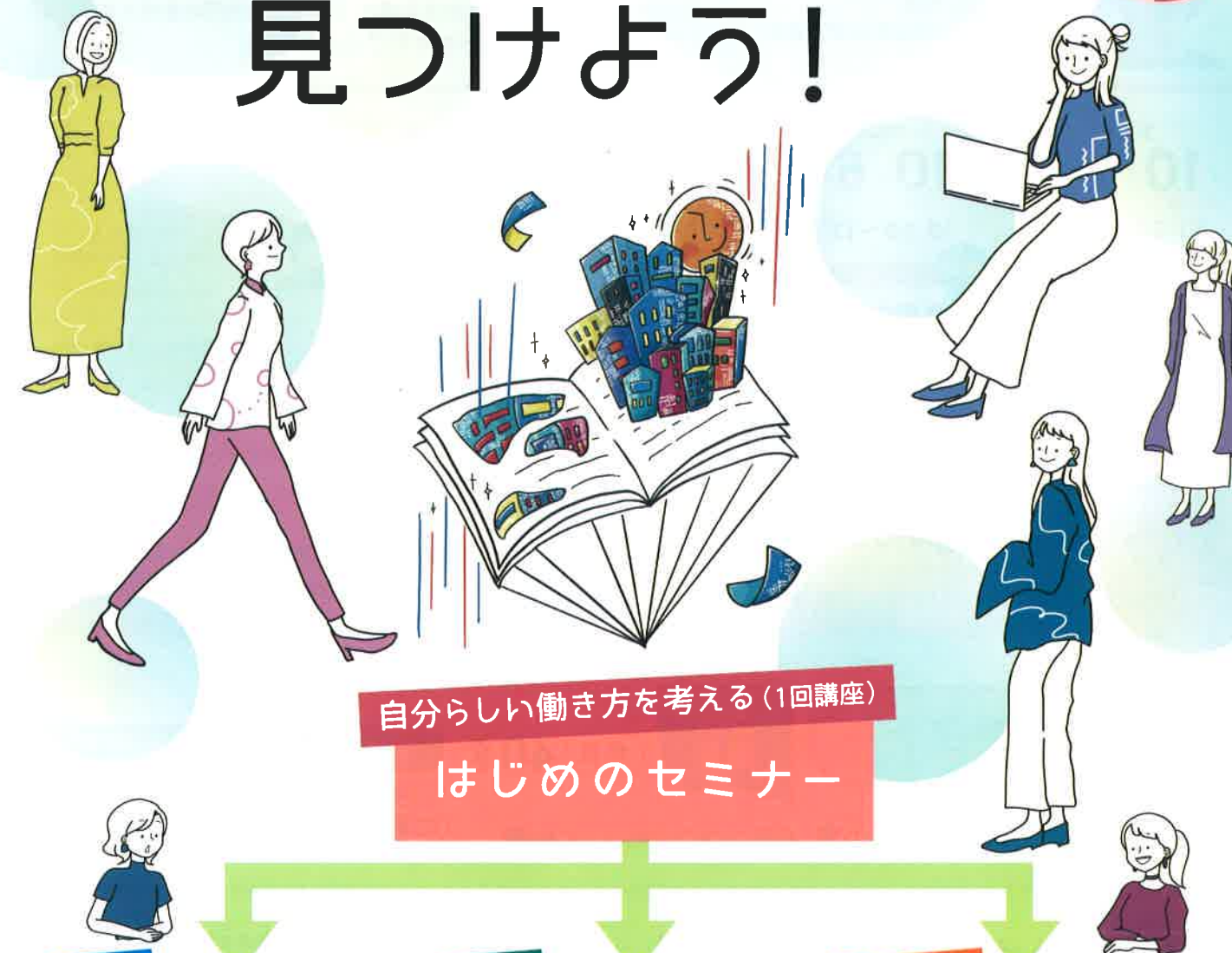
保育所等の入所や幼稚園の預かり保育など、北九州市の多様な保育サービスに関するご相談をお受けします。

保育士・保育所支援センター

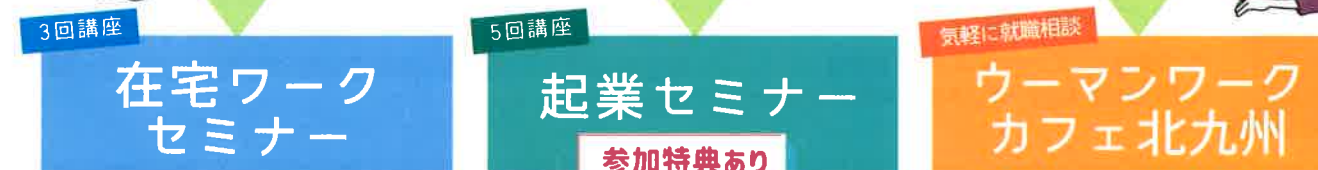
コーディネーターが、保育所等で仕事をしたい方と市内の認可保育所等をつなぎます。

自分らしい働き方を見つけよう！

参加費
無料



自分らしい働き方を考える(1回講座)
はじめのセミナー



※詳細は裏表紙上部参照

セミナー会場

小倉

COMPASS
KOKURA

【AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階】
小倉北区浅野3-8-1

黒崎

八幡西生涯学習総合センター

【コムシティ3階大会議室】
八幡西区黒崎3-15-3

※どちらのセミナー会場については、中面の詳細をご確認ください。

参加対象者

北九州市内にお住まいか、
北九州市内で勤務または起業予定の女性
※スマホをご持参ください。

全セミナー無料託児あり

- 無料 ●要予約 ●定員あり
 - 対象/生後3ヶ月以上の未就学児
- ※小学生のお子さんについてはご相談ください。

イベント・
セミナー
スケジュール
情報発信中

ウーマン
ワークカフェ
北九州
ホームページ



ウーマンワークカフェ北九州

(北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課)

〒802-0001 小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間/10:00~18:00 休館日/土・日・祝日・年末年始

☎ 093-551-0092 HP <https://www.woman-work-cafekitakyu.com/>

ホーム
ページ



インスタ
グラム



@woman_work_cafe

問合せ

詳しくはこちらをご覧ください