

令和5年度

働く女性向け

キャリアアップセミナー

未来の自分は、わたしが決める！
〜納得と満足のキャリアデザイン〜

受講生募集中！

参加費無料

参加者に特典あり

Career Development

北九州市内の企業で働く「あなた自身」のスキル向上のため、知識やビジネストレンド、新しい働き方について学びます。さらに実際に「企業の中で実践する」機会にもします。

キャリアに関する悩みやもやもやを共有しながら、自分自身が納得でき、幸せを感じられるようなキャリアと一緒に考えてみませんか。

対面講座 (計4回)

ATOMica北九州

10/13(金) 10/27(金) 12/1(金) 1/26(金)

オンライン講座 (計4回)

11/10(金) 11/24(金) 12/22(金) 1/12(金)

対象

概ね20~40代の市内企業等で働いている女性、管理職もしくは同等の役割を果たしている女性

定員

・対面+オンライン(ZOOM)受講:40名程度
・オンライン(ZOOM)のみ受講:20名程度

※対面+オンラインの組み合わせ受講が効果的ですが、「オンライン講座(全4回)のみ」の参加も可能です。
※左記を受講せず、オンライン講座のアーカイブ視聴のみの参加もできます。(申込要)

参加者特典

研修に参加している期間中(10月~1月末)は、「ATOMica北九州」(小倉駅前セントシティ7階コワーキングスペース)を研修以外のときでも自由にお使いいただけます。

講座一覧（「オンライン講座のみ」の参加も可能です）

	10/13 (金) 事前交流会 (担当:丸川) 15:00-17:00 研修は対面とオンラインを組み合わせ実施予定ですが、受講者の皆さんが今後交流しやすくするための事前交流会は、対面で行います。昨年度の参加者の体験談を聞きながら、顔合わせとコミュニケーション促進のワークを実施します。
	10/27 (金) チームコミュニケーションレベルアップ講座 (担当:丸川) 15:00-17:00 様々な立場のメンバーがいるチーム内の対話を効果的に行う方法について事例をもとに学びます。また、ワーク形式での実践を通じて円滑なコミュニケーション術を使いこなし、課題を見つけ、解決していく方法を身に付けることを目標とします。
	11/10 (金) SDGsがもたらすビジネスの変革 (担当:山下) 15:00-17:00 SDGsへの対応がビジネスにもたらす変革を概観し、SDGsへの貢献の重要性に対する理解を深めます。また、北九州市における地元企業間の情報交換を兼ねて、自社におけるSDGs関連の取組を紹介し合います。
	11/24 (金) 上司と一緒に考える主体的なキャリアデザイン (担当:米村) 15:00-17:00 女性が働く上で直面しやすい課題や、人生100年時代におけるキャリアデザインの考え方について理解を図ります。また、上司も参加することで、自社における女性の就業継続・キャリア形成における課題や対策を理解し、男女の区別がない部下育成マインドを醸成します。上司の方にとっても学びの多い研修です。
	12/1 (金) 人前で話すのも大丈夫!スピーチスキルを身に付ける (担当:丸川) 15:00-17:00 自信を持って主張を展開できない、うまく提案を社内外で通すことができない、資料を作るのが苦手で時間がかかる、そのような悩みを解消することが本講座の目的です。対面で実際にプレゼンする機会や、学びあう機会を作ります。
	12/22 (金) アンコンシャス・バイアス~多様な人材の活躍を促すマネジメント~ (担当:米村) 15:00-17:00 多様な人材を受容し、組織の成果を上げるための阻害要因となる「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」。誰もがそれを持ちうることを理解し、一人ひとりの能力発揮を促すダイバーシティ・マネジメントについて学びます。
	1/12 (金) 仕事と介護の両立~持続可能な働き方と環境を整える~ (担当:米村) 15:00-17:00 40歳代~50歳代を中心に、仕事と介護の両立を抱える社員が増えています。本研修を通じて、事前の心構え、両立支援制度や介護保険制度等の活用ポイント、働き方の見直しを解説し、持続可能な仕事と介護の両立のあり方について理解を図ります。
	1/26 (金) フォローアップセミナー (担当:丸川) 15:00-17:00 セミナー全体を通じて、参加者が学んだことを言語化し、企業の中で生かしていくことを想定したプログラムです。よろしければ上司の方にも一緒にご参加いただき、女性がもっと活躍できる社会をつくる方法について一緒に考えます。



申し込みは下記URL・QRコードから入力ください。

<https://questant.jp/q/kitaqwomenR5>

申込期限

9/22 (金)

お申込み・お問い合わせ先 / 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社(運営事務局) marukawa@murc.jp ☎06-7637-1457

セミナーお申込みに関する諸注意とご案内

- 当セミナーはビデオ会議システムZoomを使ったオンラインセミナーです(対面プログラムを除く)。インターネットに接続でき、動画と音声通信が可能なパソコンをご準備ください。
- お申込み確定後、順次配信URLや参加に必要な各種連絡事項をご案内します。
- 必要な方にはZoomの動作確認、接続テストサポートを行います。詳細はお申込み頂いた方へ後日ご案内します。

北九州市印刷物登録番号 第2308016D号