

北九州 女性の交流コミュニティ

Planning (SHE)

女性同士が出会い、語り合い、つながることで、さまざまな価値観や選択肢にふれられるコミュニティ型のプロジェクトがはじまります。

オープニングイベント

9月27日(土) 参加無料

会場／COMPASS小倉

最新のイベント情報をチェック！
「Planning(SHE)」では、女性の生き方・働き方のヒントになるコラム・情報を発信しています。



LINE



Instagram



Website

福岡キャリアカフェと連携し、キャリア情報もお届けします！



選ばれるより、私が選ぶ
Find. Connect. Create your constellation.

Planning(SHE)は、女性同士が出会い、語り合い、つながることで、さまざまな価値観や選択肢にふれられる、コミュニティ型のプロジェクトです。

こんなあなたに／

- 新しい気づきやヒントを求めている
- 自分の働き方や生き方を見つめ直したい
- 今の自分の状況を変えたいと思っている
- 自分らしさを大切にしながら人とつながりたい

Concept

Chance
知る、学ぶ、出会う
人それぞれの生き方・働き方にふれ、人生や仕事の選択肢を広げる

Choice
自分の価値観
他者と交流することで自分の価値観と選択の軸を見つける

Challenge
挑戦する
自分なりの答えを導く

自分 他者 仲間
Community

令和7年度 多様な働き方支援事業

自分らしい働き方を見つけよう！



自分らしい働き方を考える(1回講座)
はじめのセミナー

ウーマンワークカフェで就職相談 ウーマンワークカフェ北九州

個別相談

わたしのおしごとカウンセリング

わたしたち女性は、結婚や出産、介護など、自分ではコントロールしづらい環境の変化を受けやすいですね。生き方や価値観も人それぞれで、その分、新たな迷いや焦りなど「もやもや」を感じやすいものです。私たちウーマンワークカフェ北九州では、そんな「もやもや」を感じる女性が自分らしい生き方やはたらき方を見つけ、新しい一歩を踏み出せるようお手伝いをしています。これからはたらきたい方、今はたらいっている方もOK！ぜひ、お気軽にお越しください。

マザーズハローワーク北九州

子育てと両立できる仕事の紹介など、相談者の状況に合わせた就職支援を行っています。父子家庭のお父さんの就職も支援しています。

創業相談(月8回)

これから創業を検討している女性、創業後10年程度までの女性を対象に、創業・経営に関するご相談をお受けします。

保育サービスコンシェルジュ

保育所等の入所や幼稚園の預かり保育など、北九州市の多様な保育サービスに関するご相談をお受けします。

福岡県 ママと女性の就業支援センター

働きたい女性等を対象に、お仕事に関する不安や疑問から就業まで様々な相談をお受けします。

ひとり親家庭向け就業支援

個々の状況に応じた寄り添った支援をします。必要に応じた行政支援制度の案内を行います。

保育士・保育所支援センター

コーディネーターが、保育所等で仕事をしたい方と市内の認可保育所等をつなぎます。

3回講座

在宅ワークセミナー

5回講座

起業セミナー

気軽に就職相談

ウーマンワークカフェ北九州

セミナー会場

小倉

COMPASS KOKURA

【AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階】
小倉北区浅野3-8-1

黒崎

八幡西生涯学習総合センター

【コムシティ3階大会議室】
八幡西区黒崎3-15-3

※どちらのセミナー会場かについては、中面の詳細をご確認ください。

参加費 無料

参加対象者
北九州市内に住まいか、北九州市内で勤務または起業予定の女性
※スマホをご持参ください。

全セミナー無料託児あり
●無料 ●要予約 ●定員あり
●対象／生後3ヶ月以上の未就学児

イベント・セミナースケジュール情報発信中

ウーマンワークカフェ北九州
ホームページ

問合せ

ウーマンワークカフェ北九州

(北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課)

〒802-0001 小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間／10:00～18:00 休館日／土・日・祝日・年末年始

☎ 093-551-0092 HP <https://www.woman-work-cafekitakyu.com/>

詳しくはこちらをご覧ください



ホームページ



Instagram



@woman_work_cafe

起業セミナー対象特典

- 北九州市内で会社設立時の登録免許税の軽減
- 融資を受ける際の創業関連保証や開業支援金の優遇(別途審査があります)

※これから起業する方、起業後5年未満の方が対象です。その他の要件の詳細につきましては北九州市HPをご確認または産業経済局スタートアップ推進課(TEL 582-2590)にお問合せください。

起業セミナーは、北九州市創業支援計画事業に基づく、「特定創業支援事業」です。起業セミナーを修了(全5回中、対面にて4回以上出席)で、特典が受けられます。

はじめのセミナー

1回
講座

定員 各回／40名

(39歳以下／20名
40歳以上／20名)

申込期間：8/1(金)～8/27(水)

受講決定のご連絡：9/1(月)
(応募者多数の場合は、抽選となります)



講師／桑野 薫

Work Lively 代表
2級キャリアコンサルティング技能士

皆さんが自分らしく生き生きと、無理に背伸びせずありのまま
で活躍し続けることが、これからの社会全体を底上げします。
自分を見つめ、自分軸で未来を考える時間を持ってみませんか。
「変わる私」に気づききっかけをご提供します。

自分らしい働き方を見つけよう！

- 自分軸で選ぶ
心地よい生き方・働き方
- これからのお金のこと
(働き方で変わる生涯年収・年金、
年収の壁など)
- 多様化する働き方
(在宅ワーク・フリーランス起業・就職)
のメリット・デメリット



※どちらも同じ内容です。

2025
9/11 (木)

10:30～12:30

小倉

場所

COMPASS小倉
AIM(アジア太平洋インポートマート)
ビル6階

2025
9/18 (木)

10:30～12:30

黒崎

場所

八幡西生涯学習
総合センター
コムシティ3階大会議室

お申込

はじめのセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/jcMocVBWTS7UkaRG6>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)



在宅ワークセミナー

3回
講座

定員 40名

申込期間：9/1(月)～9/22(月)

受講決定のご連絡：9/26(金)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～3回共通)

黒崎

八幡西生涯学習総合センター／コムシティ3階大会議室



講師／郷田 郁子

(株)VIコンサルティング 代表取締役
(一社)プロフェッショナル&
パラレルキャリア・フリーランス協会
事務局メンバー

このセミナーでは、在宅ワークとはどのような働き方なのか、
実際にお仕事している方の経験談をお聞きするとともに、
自分の心地よい在宅ワークの探し方や始め方について一緒に
考えます。

第1回

2025
10/8 (水)
10:30～12:30

在宅ワークを知る

- 今どきの在宅ワークってどんな仕事?
- 経験者が語る
「子育てとの両立」「在宅ワークの働き方」

第2回

2025
10/22 (水)
10:30～12:30

在宅ワークの探し方

- 自分に合う在宅ワークの探し方
- 企業が語る
「在宅ワークで仕事を頼みたい人とは?」

第3回

2025
11/5 (水)
10:30～12:30

在宅ワークで働くために

- 在宅ワークを始める
- 10年先の明るいキャリアに向けて

お申込

在宅ワークセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/8faGDgAv5rwW5mQ37>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)



起業セミナー

5回
講座

定員 40名

申込期間：9/1(月)～9/22(月)

受講決定のご連絡：9/26(金)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所
(第1～5回共通)

小倉

COMPASS小倉／AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

第1回

トークLIVE

2025

10/6 (月)

10:30～12:30

起業って、もっと身近でいいんじゃない?

身近な一歩から起業にチャレンジしてきた女性たち。成功の裏にあった
悩みや葛藤、スタート時の工夫や、想いを仕事に変えていくまでのスト
ーリーから、あなたのこれからのヒントがきっと見つかります。

ゲストパネリスト



@studiovine2022

齊藤 真智子

映像クリエイター

九州芸術工科大学(現九州大学芸術工学部)
を卒業後、映像制作会社、セールスプロモ
ーション会社を経て、フリーランスで企業向けPR
動画などの映像コンテンツの制作や動画編集
講座の講師を務めています。



@atsupanpan

あつこ

パン教室講師

八幡西区で初心者さん・お子様連れ歓迎
のパン教室「あつぱん」を主宰。国産小麦・
天然酵母を使った、体にやさしいパン作りを
お伝えしています。カフェやコラボ講座なども
開催中。



@hagumunoakari

松丸 実奈

医療法人Blue Print 理事
(認定NPO法人にこり創業者)

NICUでの勤務を経て、医療が必要な子どもたちと家族
の「今」を大切に地域づくりを志し、認定NPO法人
にこりを創業。2025年まで理事長を務めた。現在は
医療法人Blue Printの理事として、クリニック運営や
訪問診療・看護に携わりながら、子どもたちの「やっ
てみたい」を引き出す仕掛けづくりを続けています。

第2回

2025
10/20 (月)
10:30～12:30



「正解」より「自分らしさ」で起業する柔軟思考

講師／本山 晴子
有限会社コ・リード
代表取締役

はじめの一歩に必要なのは、あなた自身の「柔軟な思
考」と「行動力」です。あなただからできる起業のカタチ
を一緒に見つけていきましょう。

お金の借り方ミニ講座 …… 日本政策金融公庫 川原様

第3回

2025
11/1 (土)
10:30～12:30



3坪からはじめる私の起業

講師／福岡 佐知子
株式会社三角形
代表取締役

この講座では、小さく始める起業に必要なお金や計画に
ついて学びます。「資金がないから無理」ではなく、「この
くらいなら始められるかも」と感じられるようシミュレーショ
ンを通して、自分に合った起業の形を描きましょう。数字が苦手
な方も歓迎です!

第4回

2025
11/10 (月)
10:30～12:30



経験と数字を活かして、信頼と共感を集めるSNSプロフィール講座

講師／矢津 佐希子
株式会社Smooth
代表取締役

SNSのプロフィール、何を書こうか迷っていませんか?
経験と数字を整理して、あなたが自信を持って発信
できるプロフィールを一緒に作りましょう!
※SNSの操作面のレクチャーはございません。

第5回

2025
11/29 (土)
10:30～12:30

社会を変えるビジネスに挑戦しよう!

講師／本山 晴子
有限会社コ・リード
代表取締役

「社会を変える」という志と「自分を活かす」という選択を、同時に叶える
起業について学びます。このセミナーがあなたの「挑戦の始まり」になり
ますように。

商品・お店のネーミングの話 …… 福岡県知財総合支援窓口 武内様

お申込

起業セミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。▶

<https://forms.gle/aMwMZVQFRsRs27Wc8>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)

